

志賀氏菌病

□ 它是什麼？

- ✓ 志賀氏菌病是由一種被叫作志賀氏菌的細菌造成的腸道感染。
- ✓ 志賀氏菌可對幼兒和老人造成嚴重感染，需要住院治療。

□ 症狀

- ✓ 病情通常在吞入細菌後1~4天開始發作，可持續5~7天。
- ✓ 有些人雖然沒有或者只有很少症狀，但是依然能夠傳染他人。
- ✓ 症狀包括：
 - 腹瀉（多水，或者帶血）
 - 發燒
 - 胃痙攣
 - 噁心或嘔吐
 - 嚴重病症可導致脫水（液體喪失）或痙攣（幼兒）

□ 它怎樣傳播？

- ✓ 在患者患病期間和病癒後1~2周內，志賀氏菌存在於其糞便（大便）之中。
- ✓ 如果手、食物、水或物品（玩具、鋼筆等）被受到傳染的人的糞便污染，並進入他人的口中（例如被傳染者在用過洗手間之後不洗手），就會造成志賀氏菌傳播。
- ✓ 傳染所需的污染量很小（太小了，根本看不見，聞不到）。
- ✓ 被傳染者即便沒有任何症狀，也可造成志賀氏菌傳播。
- ✓ 志賀氏菌可通過性行為來傳播，如果手或口接觸糞便或被糞便污染的身體部位的話。

□ 診斷與治療

- ✓ 志賀氏菌傳染是通過糞便細菌培養化驗來診斷的。
- ✓ 在某些情況下，可採用抗生素來縮短病程和細菌在大便中排出的時間。
- ✓ 病情較輕的人可自行康復，無需抗生素治療。
- ✓ 治療腹瀉的藥物不應被用於治療志賀氏菌感染，因其能夠使病情加重。

□ 預防

- ✓ 每次用過洗手間和更換尿布之後以及在做飯和吃飯之前，都應當用肥皂和溫水仔細洗手，這樣可以預防志賀氏菌病。
- ✓ 未經過上廁所訓練的兒童在日托中心和家中應當在成人的監視下經常洗手。
- ✓ 志賀氏菌病患者不應做飯，或者為他人倒水，直到病情好轉，並被保健醫生或公共衛生部告知已無危險。
- ✓ 在可能的情況下，仍使用尿布的患有志賀氏菌感染的幼兒不應與未被傳染的兒童接觸。
- ✓ 應特別注意妥善處理被弄髒的尿布和人的其他排泄物。
- ✓ 保持廚房工作表面清潔。
- ✓ 患有腹瀉的兒童和成人在病情好轉前不應使用公共泳池。

重要提示：華盛頓州法律要求衛生部門限制志賀氏菌傳染患者在某些場合的活動。

攜帶志賀氏菌的兒童不應參加兒童保育計劃，而食品處理人員、兒童保育工作人員、與患者有直接接觸的保健人員不應從事這些活動，直到他們得到治療、不

再有病、並且得到當地公共衛生部門的通知，認為他們可以恢復工作。

Communicable Diseases and Epidemiology - Prevention Division

999 Third Avenue, Suite 500 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 296-4774 F (206) 296-4803 • www.metrokc.gov/health

